

Cristal'Essence

Formation "Pierres et Cristaux"



En région Toulousaine

L'état d'esprit de notre formation



Les Pierres et les Cristaux constituent un formidable support de découverte et de réalisation du potentiel que chaque être humain porte en lui.

En effet, issues des profondeurs de la Terre, le minéral, à l'origine du monde physique, porte en lui la mémoire de l'évolution. Créés par de grandes concentrations de forces, les Cristaux sont des condensateurs d'énergie qui agissent comme des révélateurs du potentiel et de la lumière qui est en nous, mais également de tout ce qui peut voiler cette lumière : les peurs, les doutes, les jugements, les résistances, le manque d'estime de soi...

Les Pierres sont enfin une magnifique expression des multiples facettes de la Vie qui, à travers elles, nous distille ses messages et nous fournit en même temps le support pour les intégrer.

Si nous sommes sincères dans notre démarche, les Pierres et les Cristaux pourront nous accompagner pour ouvrir notre cœur et accueillir la vie sans réserve afin de se tourner vers notre vraie Nature qui ne demande qu'à être reconnue et incarnée.

“Bien qu'il y ait dans ces stages un apport d'informations, je considère que la connaissance réelle ne vient pas de l'extérieur mais du cœur de vous-mêmes, révélée par des expériences ou situations appropriées et éclairée par la conscience.

C'est pourquoi dans cette formation, je propose des pratiques avec les Pierres comme source de vécu, mais également un partage aux autres de ce vécu personnel, afin d'en approfondir la conscience et d'en favoriser l'intégration.

Mon rôle consiste à vous accompagner dans ce processus de découverte et d'intégration, en proposant des exercices avec les Pierres et les Cristaux pour faire émerger le ressenti ; puis par mon écoute, mon questionnement et le partage de mon expérience, vous guider pour trouver les réponses et les ressources en vous.”

Gérard Cazals

* voir sur notre site de stages le parcours de Gérard Cazals, auteur de plusieurs ouvrages aux éditions Guy Trédaniel.



Pour plus de détails, voir notre site internet

www.stage-lithotherapie.fr



Module 1

Connaissance de l'énergie des Pierres

Nombre de stagiaires : 14 maximum.

Pré-requis : avoir lu le livre "*Se ressourcer avec les Pierres et Cristaux*" de Gérard Cazals (éd. Guy Trédaniel)

Attestation et dossier de stage : donnés à la fin du module.

Conseillé : avoir suivi des conférences, vidéoconférences ou DVD de Gérard Cazals.

Objectif du module 1

Mieux connaître l'énergie des Pierres et acquérir des outils et techniques pour les utiliser au quotidien. Découvrir son mode privilégié de relation avec les pierres. S'imprégner d'une démarche appropriée pour une pratique sûre et efficace.

Programme du module 1

Rappel de notions essentielles pour comprendre l'énergie des Pierres :

- Origine et formation des minéraux.
- L'état cristallin et les différents systèmes cristallins.
- Propriétés physiques et chimiques.
- La couleur.

Acquisition d'une terminologie précise :

- Clarification des termes couramment employés.

Notions d'énergie :

- Origine de l'énergie.
- La polarité, force centripète et force centrifuge.
- Comment ré-harmoniser l'énergie avec les Pierres.
- Le système des chakras : description et correspondances.
- Les différentes formes de protection et d'ancrage.

Techniques et pratiques essentielles :

- Le choix de la pierre : ressenti, choix intuitif, analyse.
- Purification et dynamisation des Pierres : différentes méthodes.
- Pratique avec le cristal de roche : les différents types de cristaux de roche et leurs usages.
- Lecture des chakras et harmonisation par les pierres.
- Soin aux organes avec les Pierres via les méridiens d'énergie.
- La programmation.
- Les Mandalas de pierres : pratique du Mandala Universel de Vie.



Module 2

Énergie des pierres et connaissance de soi

Nombre de stagiaires : 12 maximum.

Pré-requis : module 1 et avoir lu le second ouvrage de Gérard Cazals "La Quintessence des Pierres" (éd. Guy Trédaniel)

Attestation de stage : donnée à la fin du module.

Objectif du module 2

Avec le support des pierres, prendre conscience des mécanismes qui empêchent l'épanouissement ; comment s'en libérer. Prendre conscience de son potentiel et des moyens de la réaliser.

Programme du module 2

Les Pierres et l'épanouissement personnel : toutes ces notions sont abordées à partir du vécu lors des pratiques avec les pierres.

- Découvrir ses besoins essentiels : répondre à l'appel de l'âme.
- Les mécanismes de l'ego : désirs/résistances, mécanismes de défense.
- Les émotions : comment les aborder.
- Le mental : son rôle et les divers aspects de l'activité mentale.
- Découvrir et réaliser son potentiel : sa richesse à offrir aux autres.
- L'ouverture du cœur : vivre pleinement ce qui se présente à nous.

Pratique du questionnement intérieur :

- L'écoute du corps et de ses messages.
- Peut-on se fier au ressenti ?
- Cibler ses besoins pour un choix de pierres appropriées.

L'approche intuitive :

- Les messages de la Vie et de l'inconscient : discerner les créations mentales des messages au-delà du mental.
- Utilisation du tirage des cartes oracle et son interprétation : le message des pierres.



Pratique avec les Pierres :

- Pierres d'ouverture du cœur et de guérison des blessures de l'enfant intérieur.
- Pierres spécifiques pour clarifier le mental ou l'apaiser.
- Pierres d'harmonisation et de paix intérieure.
- Pierres pour développer la capacité d'adaptation.
- Pierres pour canaliser l'énergie et incarner le projet de l'âme.
- Mandala spécifique de protection dans les phases de transformation.

Le Niveau 2 comprend en alternance des exercices individuels et des partages dans le groupe du vécu de chacun(e). Il utilise également la pratique en groupe d'un Mandala d'harmonisation et de guérison.

Module 3

Les Pierres et votre Chemin de Vie

Nombre de stagiaires : 12 maximum.

Pré-requis : Module 1 et 2.

Animation : Gérard Cazals et Magali Viret, numérologue.

Attestation de formation : donnée à la fin du module.



Objectif du module 3

Avec le support des pierres, , renouer avec votre quête essentielle, celle de retrouver votre vraie Nature et être accompagné sur ce chemin du retour vers soi. Pour les stagiaires, dont ce chemin passe par le projet d'accompagner les autres avec les Pierres, l'accent sera mis sur cette orientation, en fonction de leur potentiel et de leur chemin de Vie.

Programme du module 3

Création du Mandala de votre chemin de Vie : *ce Mandala est destiné à accompagner votre cheminement, à l'éclairer, l'approfondir et le faciliter.*

- Les 7 plans de l'accomplissement correspondant aux 7 chakras et les 7 pierres de référence associées.
- Pour chaque plan, choix de la Pierre intermédiaire correspondant à l'étape actuelle de votre Chemin de Vie : ce choix est fait à partir du tirage des cartes-oracle.
- Décryptage du message de chaque Pierre du tirage.
- Pratique pour intégrer ce message en s'appuyant sur l'énergie de la Pierre.
- À chaque étape, partage du vécu par le stagiaire et analyse des animateurs.

Chaque étape du Niveau 3 sera aussi éclairé par l'apport de la numérologie pour mieux comprendre vos ressources et vos manques, ainsi que les défis auxquels vous êtes confrontés.



Le lieu

Le lieu a été choisi en fonction de sa qualité énergétique et de sa quiétude. Situé à 35 km de Toulouse, en pleine campagne, Montplaisir en rose offre sur place hébergement et repas.

L'environnement naturel, l'âme de la pierre et le confort moderne harmonieusement mariés en font un lieu idéal de ressourcement.

Les deux salles confortables, avec climatisation et bien équipées sont parfaitement adaptées au travail en groupe.

Les personnes résidant sur place pourront évidemment profiter de l'environnement, des balades, du partage avec les autres stagiaires... et de la piscine, l'été.

www.montplaisirenrose.com



Cristal'Essence

05 61 83 64 12 - info@cristal-essence.com

www.cristal-essence.com

www.stage-lithotherapie.fr