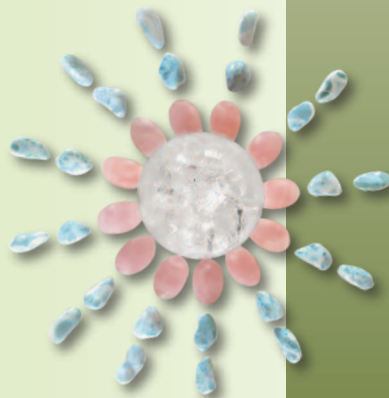


# Cristal'Essence

## Formation "Pierres et Cristaux"

Du cœur  
de la Terre  
à notre propre  
cœur !



*En région Toulousaine*

# L'état d'esprit de notre formation



Les Pierres et les Cristaux constituent un formidable support de découverte de soi, du potentiel que chaque être humain porte en lui, et de la voie de réalisation qui lui correspond.

En effet, issues des profondeurs de la Terre, le minéral est à l'origine du monde physique et porte en lui la mémoire de l'évolution. Créés par de grandes concentrations de forces, les Cristaux sont des condensateurs d'énergie qui agissent comme des révélateurs du potentiel et de la lumière qui est en nous, mais également de tout ce qui peut voiler cette lumière : les peurs, les doutes, les jugements, les résistances, le manque d'estime de soi...

Les Pierres sont enfin une magnifique expression des multiples facettes de la Vie qui, à travers elles, nous distille ses messages et nous fournit en même temps le support pour les intégrer.

Si nous sommes sincères dans notre démarche, les Pierres et les Cristaux pourront nous accompagner pour ouvrir notre cœur et accueillir la vie sans réserve afin de se tourner vers notre vraie Nature qui a toujours été là et qui ne demande qu'à être reconnue et incarnée.

*"Bien qu'il y ait dans ces stages un apport d'informations, je considère que la connaissance réelle ne vient pas de l'extérieur mais du cœur de vous-mêmes, révélée par des expériences ou situations appropriées et éclairée par la conscience.*

*C'est pourquoi dans cette formation, je propose des pratiques avec les Pierres comme source de vécu, mais également un partage aux autres de ce vécu personnel, afin d'en approfondir la conscience et d'en favoriser l'intégration.*

*Mon rôle consiste à vous accompagner dans ce processus de découverte et d'intégration, en proposant des exercices avec les Pierres et les Cristaux pour faire émerger le ressenti, puis par mon écoute et mon questionnement, vous aider à trouver les réponses en vous et à les intégrer à votre vie quotidienne."*

Gérard Cazals

\* voir sur notre site de stages le parcours de Gérard Cazals, auteur de plusieurs ouvrages aux éditions Guy Trédaniel.

## Spécificité de notre démarche et de notre méthode

Pour plus de détails, voir notre site internet

[www.stage-lithotherapie.fr](http://www.stage-lithotherapie.fr)

Elle concerne les aspects suivants:

1. Le minéral.
2. L'Énergie.
3. La connaissance de soi et les mécanismes de l'Ego.
4. Le ressenti et le questionnement intérieur.
5. L'écoute et le questionnement pour accompagner l'autre.



# Module 1

## Connaissance de l'énergie des pierres

**Durée :** 5 jours.    **Nb de stagiaires :** 16 maximum.

**Pré-requis :** avoir lu le livre "Se ressourcer avec les Pierres et Cristaux" de Gérard Cazals (éd. Guy Trédaniel)

**Attestation de stage :** donnée à la fin du module. Support écrit donné au stagiaire.

**Conseillé :** avoir suivi des conférences, vidéoconférences ou DVD de Gérard Cazals.



### Objectif du module 1

Acquisition d'une méthode pour comprendre l'énergie des pierres, acquérir des outils et techniques pour les utiliser dans la vie. S'imprégner d'une démarche appropriée et découvrir son mode privilégié de relation avec les pierres.

### Programme du module 1

#### Éléments de minéralogie :

- Origine et formation des minéraux.
- Systèmes cristallins.
- Propriétés physiques et chimiques.
- La couleur.
- Notions de fragilité, de résistance et de ténacité.

#### Acquisition d'une terminologie précise :

- Clarification des termes couramment employés.

#### Notions d'Énergie :

- Origine de l'Énergie.
- La polarité, force centripète et force centrifuge.
- Comment ré-harmoniser l'Énergie avec les pierres.
- Le système des chakras : description et correspondances.
- Lecture des chakras et harmonisation par les pierres.
- Les différentes formes de protection et d'ancrage.

#### Techniques et pratiques essentielles :

- Le choix de la pierre : ressenti, choix intuitif, analyse.
- Purification des pierres : différentes méthodes.
- Éléments de dynamisation des pierres.
- Les associations de pierres : quelques règles essentielles.
- La programmation.
- Mandalas de pierres : pratique du Mandala Universel de Vie.

#### Connaissance des pierres ; énergie et usages :

- Le cristal de roche : différentes origines, les différents types de cristaux de roche et leurs usages.
- Pratique avec le cristal de roche.
- Les pierres de couleur en relation avec les chakras.
- Les pierres d'ancrage et de protection.



# Module 2

## Énergie des pierres et connaissance de soi

**Durée :** 5 jours.      **Nombre de stagiaires :** 12 maximum.

**Pré-requis :** **module 1** et avoir lu le second ouvrage de Gérard Cazals "*La Quintessence des Pierres*" (éd. Guy Trédaniel)

**Attestation de stage :** donnée à la fin du module. Support écrit donné au stagiaire.

### Objectif du module 2

Expérimenter l'Énergie des pierres et développer le ressenti. Mieux connaître son profil énergétique et les pierres qui lui correspondent afin de répondre à ses besoins personnels. Découvrir des techniques plus élaborées sur le plan énergétique pour l'utilisation des pierres. Approfondir la démarche.

Le niveau 2 mettant l'accent sur la pratique et la connaissance de soi, les informations du module 1 sont considérées comme acquises.



### Programme du module 2

#### Ecoute et interprétation des sensations corporelles :

- Connaissance de l'Énergie des pierres par la pratique
- Connaissance de sa réaction à l'Énergie des pierres.
- Mieux connaître ses besoins énergétiques.

#### Eléments d'énergétique chinoise :

- Connaissance des méridiens et points essentiels pour la pratique avec les pierres.
- Découverte des points faibles et des points forts de son organisme.
- Forces centripète et centrifuge : le yin et le yang.
- Les transformations de L'Énergie.

#### Notions complémentaires sur les pierres :

- Pierres en correspondance avec les organes.
- Pierres à utiliser en complémentarité.
- Pierres essentielles et pierres complémentaires.

#### Exercices individuels avec les pierres :

- Exercices sur les chakras.
- Expérience des différents types d'Énergie.
- Pratique individualisée avec choix de pierres adaptées à ses besoins personnels.



#### Pratique de groupe autour de Mandalas :

- Partage et écoute des différents ressentis.

# Module 3

## Se réaliser avec l'énergie des pierres

**Durée :** 5 jours.    **Nb de stagiaires :** 12 maximum.    **Pré-requis :** Module 1 et 2.

**Attestation de stage :** donnée à la fin du module.

### Objectif du module 3

Avec le support des pierres, prendre conscience des mécanismes qui empêchent l'épanouissement ; comment s'en libérer. Prendre conscience de son potentiel et de ses affinités énergétiques.

### Programme du module 3

**Les pierres et l'épanouissement personnel :** *toutes ces notions sont abordées à partir du vécu et en relation avec les pratiques proposées avec les pierres.*

- Découvrir ses besoins essentiels : répondre à l'appel de l'âme.
- Les mécanismes de l'ego : désirs/résistances, mécanismes de défense.
- Les émotions : comment les aborder. Émotions racines et secondaires.
- Le mental : son rôle et les divers aspects de l'activité mentale.
- Découvrir et réaliser son potentiel : sa richesse à offrir aux autres.
- L'ouverture du cœur : vivre pleinement ce qui se présente à nous.

#### Pratique du questionnement intérieur :

- L'écoute du corps et de ses messages.
- Peut-on se fier au ressenti ?
- La pratique du questionnement intérieur.
- Mieux cibler ses besoins pour un choix de pierres appropriées.

#### L'approche intuitive :

- Les messages de la Vie et de l'inconscient : discerner les créations mentales des messages au-delà du mental.
- Utilisation du tirage des cartes oracle : le message des pierres.



#### Pratique avec les pierres :

- Pierres d'ouverture du cœur et de guérison des blessures de l'enfant intérieur.
- Pierres spécifiques pour clarifier le mental ou l'apaiser.
- Pierres d'harmonisation et de paix intérieure.
- Pierres pour développer la capacité d'adaptation.
- Pierres pour canaliser l'énergie et incarner le projet de l'âme.
- Mandala spécifique de protection dans les phases de transformation.

Le Niveau 3 comprend en alternance des exercices individuels et des partages dans le groupe du vécu de chacun(e). Il utilise également une pratique en groupe d'un Mandala d'harmonisation et de guérison.



# Module 4

## Accompagner les autres avec les pierres

**Durée :** 5 jours. **Nb de stagiaires :** 12 maximum. **Pré-requis :** Modules 1, 2 et 3.

**Attestation de formation :** donnée à la fin du module.

### Objectif du module 4

Ce module s'adresse aux thérapeutes et aux personnes en situation d'accompagner les autres dans le cadre de leur activité. Pour les thérapeutes, les pierres sont proposées comme support et complément de leur pratique. Pour les autres, que ce soit dans le cadre professionnel ou non, elles constituent aussi un soutien à la personne en plus de l'accompagnement relationnel.

### Programme du module 4

#### Accompagnement d'une autre personne :

- Qu'est-ce qu'accompagner quelqu'un d'autre dans le cadre d'une relation saine et équilibrée.
- La relation de pouvoir, comment la comprendre ? Les écueils à éviter.
- L'écoute : comment éviter projections et interprétations.
- Le rôle du questionnement et comment faire émerger les réponses.

**Etude de cas à partir d'exemples précis :** travail en petits groupes : étude de cas concrets proposés par les stagiaires ou l'animateur.

- Chaque stagiaire est invité à analyser la situation de la personne et ses besoins, puis à proposer un accompagnement avec les pierres.
- Le stagiaire explique sa démarche et ses choix.
- Commentaires et suggestions aux stagiaires.

Le module 4 peut donner lieu à un accompagnement du stagiaire dans l'année qui suit, sous forme d'entretien avec Gérard Cazals, afin de favoriser la mise en pratique des éléments acquis dans la formation.



### Le lieu

*Le lieu a été choisi en fonction de sa qualité énergétique et de sa quiétude. Situé à 35 km de Toulouse, en pleine campagne, Montplaisir en rose, petit hameau du 17<sup>e</sup> siècle, offre sur place hébergement et repas.*

*L'accueil chaleureux, l'âme de la pierre et le confort moderne harmonieusement mariés en font un lieu idéal de ressourcement.*

[www.montplaisirenrose.com](http://www.montplaisirenrose.com)

### Renseignements :

**Cristal'Essence :** 05 61 83 64 12 - [info@cristal-essence.com](mailto:info@cristal-essence.com)

[www.cristal-essence.com](http://www.cristal-essence.com) - [www.stage-lithotherapie.fr](http://www.stage-lithotherapie.fr)