

Cristal'Essence

Formation "Pierres et cristaux"

Plongez
au cœur
de l'énergie
du minéral !



En région Toulousaine

L'état d'esprit de notre formation



"Plus de 30 années de recherche intense sur l'Energie et la connaissance de soi m'ont amené à étudier de façon approfondie de nombreuses pratiques énergétiques, l'impact de l'alimentation et de notre mode de vie, mais aussi le phénomène des émotions, du psychisme et de la relation ; ma quête personnelle m'a enfin amené à explorer la conscience et les mécanismes de l'Ego.*

Aujourd'hui, ce que je vous transmets n'est pas une compilation de diverses expériences mais ce que j'en ai réellement intégré.

Bien qu'il y ait dans nos stages un apport d'informations, je considère que la connaissance réelle ne vient pas de l'extérieur mais du cœur de vous-mêmes, révélée par des expériences ou situations appropriées et éclairée par la conscience.

Les pierres et cristaux, véritables condensateurs d'Energie, sont ici le support, employé comme révélateur de vos mécanismes, puis comme prolongement pour l'intégration de ces prises de conscience dans votre vie. Mon rôle consiste à vous accompagner dans ce processus en proposant des exercices pour faire émerger le ressenti, puis par mon écoute et mon questionnement faire surgir les réponses en vous, et vous aider enfin à mieux les formuler et à les intégrer à votre vie."

Gérard Cazals

* (voir sur notre site de stages le parcours de Gérard Cazals, **auteur du livre "Se ressourcer avec les pierres et les Cristaux"** - Ed. Guy Trédaniel).

Spécificité de notre démarche et de notre méthode

Pour plus de détails,
voir notre site internet

www.stage-lithotherapie.fr

Elle concerne les aspects suivants:

1. Le minéral.
2. L'Energie.
3. La connaissance de soi et les mécanismes de l'Ego.
4. Le ressenti et le questionnement intérieur.
5. L'écoute et le questionnement pour accompagner quelqu'un.

Le niveau 4 donne lieu à un suivi personnel de chaque stagiaire afin de favoriser la mise en pratique des éléments acquis dans cette formation.



Module 1

Connaissance de l'énergie des pierres



Durée : 4 jours.

Nb de stagiaires : 16 maximum.

Pas de pré-requis.

Attestation de stage donnée à la fin du module.

Conseillé : lectures : "*Se ressourcer avec les pierres et les Cristaux*" de Gérard Cazals, bulletins, articles, etc.) ou participation aux conférences.

Objectif du module 1

Acquisition d'une méthode pour comprendre l'Energie des pierres, acquérir des outils et des techniques pour les utiliser dans sa vie, s'imprégner d'une démarche appropriée.

Programme du module 1

Éléments de minéralogie ; quelques notions essentielles:

- Origine et formation des minéraux.
- Propriétés physiques et chimiques.
- Systèmes cristallins.
- Notions de fragilité, de résistance et de ténacité.

Acquisition d'une terminologie précise:

- Clarification des termes couramment employés.

Notions d'Energie:

- Origine de l'Energie.
- La polarité, forces centripètes et forces centrifuges.
- Comment ré-harmoniser l'Energie avec les pierres.
- Le système des chakras : description et correspondances.
- Lecture des chakras et harmonisation par les pierres.
- Les pierres d'ancrage et de protection.

Techniques et pratiques essentielles:

- Purification des pierres : différentes méthodes.
- Méthode des tests : avantages et inconvénients.
- Éléments de dynamisation des pierres.
- Les associations de pierres : quelques règles essentielles.
- Technique de programmation.
- Mandalas de pierres : pratique du Mandala Universel de Vie.

Connaissance des pierres ; énergie et usages:

- Le cristal de roche : différentes origines.
- Les différents types de cristaux de roche et leur usage.
- Pratiques avec le cristal de roche.
- Les pierres en relation avec les chakras.
- Les pierres en relation avec l'organisme, les émotions, le mental.



Module 2

Energie des pierres et connaissance de soi

Durée : 4 jours.

Nb de stagiaires : 12 maximum.

Pré-requis : Module 1.

Attestation de stage donnée à la fin du module.

Objectif du module 2

Expérimenter l'Energie des pierres et développer le ressenti ; acquérir des éléments de connaissance de soi pour mieux prendre soin de sa santé et de son équilibre personnel. Découvrir des techniques plus élaborées pour l'utilisation des pierres. Approfondir la démarche.

Le niveau 2 mettant l'accent sur la pratique et la connaissance de soi, les informations sur les pierres du module 1 sont considérées comme acquises.



Programme du module 2

Ecoute et interprétation des sensations corporelles :

- Connaissance de l'Energie des pierres par la pratique.
- Connaissance de sa réaction à l'Energie des pierres.

Éléments d'énergétique chinoise :

- Connaissance des méridiens et principaux points.
- Éléments de diagnostic oriental, pour découvrir les points faibles et les points forts de l'organisme.
- Les transformations de l'Energie.

Notions complémentaires sur les pierres :

- Pierres en correspondance avec les organes.
- Pierres à utiliser en complémentarité.

Exercices individuels avec les pierres :

- Exercices sur les chakras.
- Expérience de différents types d'énergie.
- Pratique individualisée avec choix de pierres adaptées à ses besoins personnels .

Pratique de groupe autour de Mandalas :

- Partage et écoute des différents ressentis.



"Pour celles et ceux qui ont toujours trouvé les études rébarbatives, rassurez-vous, il ne s'agit pas d'un apprentissage scolaire, mais d'éléments concrets et pratiques en relation avec vos besoins personnels !"

Module 3

Se réaliser avec l'énergie des pierres

Durée : 5 jours.

Nb de stagiaires : 12 maximum.

Pré-requis : Module 1.

Attestation de stage donnée à la fin du module.



Objectif du module 3

Avec le support des pierres, prendre conscience des mécanismes qui empêchent l'épanouissement; comment s'en libérer. Prendre conscience de son potentiel et de ses affinités énergétiques.

Programme du module 3

Les pierres et l'épanouissement personnel :

- Connaissance des pierres spécifiques d'ouverture et de libération.
- Exercices individuels pour "l'ouverture du cœur".
- Conseils adaptés à chaque personne pour une pratique spécifique.
- Pierres de protection spécifiques dans les phases d'ouverture et de transformation.
- Pratique en groupe d'un mandala de guérison des blessures, du manque d'amour et d'estime de soi. Partage.

Apprentissage au questionnement intérieur :

- L'écoute du corps et ses messages.
- Peut-on se fier au ressenti ?
- La pratique du questionnement.
- Mieux cibler ses besoins pour un choix de pierres appropriées.

La connaissance de soi, basée sur l'écoute et le ressenti sans jugement débouche sur l'acceptation de qui l'on est et l'appréciation de ce qui est, ce qui est un facteur de libération vis à vis de la souffrance quelle que soit la forme qu'elle prend.

L'Amour de Soi se manifeste à différents niveaux dont la base est de se donner ce dont on a besoin (tout en respectant l'autre).

Module 4

Accompagner les autres avec les pierres

Durée : 5 jours.

Nb de stagiaires : 12 maximum.

Pré-requis : Modules 1, 2 et 3.

Attestation de formation donnée à la fin du module.

Objectif du module 4

Ce module s'adresse aux thérapeutes et aux personnes en situation d'accompagner les autres (y compris ses proches et ses amis).

Pour les thérapeutes, les pierres sont utilisées comme support et complément de leur pratique.

Pour les autres, que ce soit dans le cadre professionnel ou non, elles constituent aussi un soutien à la personne en plus de l'accompagnement relationnel.

Programme du module 4

Accompagnement d'une autre personne :

- Qu'est-ce qu'accompagner quelqu'un dans le cadre d'une relation saine et équilibrée.
- La relation de pouvoir, comment la comprendre ? Les écueils à éviter.
- L'écoute : comment éviter projections et interprétations.
- Le rôle du questionnement et comment faire émerger les réponses.
- Evaluation de l'application de la méthode.

Etude de cas à partir d'exemples précis :

- Chaque stagiaire est invité à analyser la situation de la personne et ses besoins, puis à proposer un accompagnement avec les pierres.
- Le stagiaire explique sa démarche et ses choix.
- Commentaires des formateurs et suggestions aux stagiaires.



Le lieu

Le lieu a été choisi en fonction de sa qualité énergétique et de sa quiétude. Situé à 35 km de Toulouse, en pleine campagne, Montplaisir en rose, petit hameau du 17^e siècle, offre sur place hébergement et repas.

L'accueil chaleureux, l'âme de la pierre et le confort moderne harmonieusement mariés en font un lieu idéal de ressourcement.

www.montplaisirenrose.com

Renseignements :

Cristal'Essence : 05 61 83 64 12 - infos@crystal-essence.fr

www.cristal-essence.com - www.stage-lithotherapie.fr